

Какво би могло да те накара да пренебрегнеш отговорността си?

- финансови, семейни, социални или професионални проблеми;
- недоброто познаване на всички процедури по получаването от държавните институции на твоето лекарство;
- проблеми във взаимоотношенията ти с лекуващите онколози;
- отдалечеността ти от болницата, в която се лекуваш;
- усложнения в лечението ти;
- психологични проблеми – депресия, зависимост от алкохол, опиати и медикаменти.

Много от проблемите с личната ти отговорност, могат да се дължат и на липсата на информация затова, че:

- Всеки пациент претърпял операция за отстраняването на ГИСТ трябва да се консултира, проследява или лекува само от специалист-онколог;
- Всеки пациент с ГИСТ трябва да знае, да разбере и да приеме, че е засегнат от сериозно, хронично заболяване, което, ако не се лекува, ще застраши фатално неговия живот;
- Всеки пациент с напреднал, метастазирал или неподлежащ на операция ГИСТ се лекува с лекарства които спират развитието на

болестта. Те действат само на тумора и се понасят по-леко от лекарствата с които се лекуват други ракови заболявания. Те може и да изглеждат съвсем обикновено, но имат силно въздействие върху ГИСТ в продължение на години;

- Всеки пациент с ГИСТ, трябва се запознае с нежеланите странични реакции от лечението и да съобщи за тях на своя онколог – навременното справяне с тях е ключ към дълго и успешно лечение.
- Всеки пациент с ГИСТ трябва да знае, че ако се почувства добре по време на лечението си и сам реши да прекъсне приема на лекарствата, ще позволи на болестта отново да започне развитието си и така сам ще застраши живота си.

За да не пропускаш приема на своето лекарство:

- Навий си часовника да звъни когато трябва да изпиеш лекарството си;
- Използвай алармата на мобилния си телефон;
- Помоли членовете на семейството да ти напомнят;
- Винаги носи със себе си поне една доза от лекарството.

За да решиш някои от тези проблеми, промени своя онколог или болница, потърси подкрепата на своите близки, потърси информация в интернет, обърни се към нас.”

От това зависи животът ти!



www.gist-bg.com
info@gist-bg.com

**Сдружение
на пациентите
с ГИСТ в България**

+359 888 585 366
+359 889 242 228

**И днес животът ти
е в твоите ръце!**



**Участвай активно в своето
лечение!**

**Бъди най-добрият партньор
на своето лекарство!**

**Гастроинтестиналните
стромални тумори са рядко
заболяване, но вие не сте сами!**

Въвеждането на прицелните противотуморни лекарства в лечението на някои видове рак, включително ГИСТ, е едно от най-големите постижения на съвременната онкология.

Откритието на тези нови хапчета, които хората приемат у дома, изцяло промени начинът на тяхното лечение – те вече не постъпват в болница за да се лекуват. Те ходят на работа, грижат се за семействата си, имат нормален социален живот.

Знаете ли, че:

Според направени проучвания, пациентите които не приемат лекарствата си както трябва, посещават своя онколог

3 пъти по-често

и получават повече усложнения. Ефектът от тяхното лечение е по-малък.

Питай за всичко своя онколог! Интересувай се от всичко свързано със здравето ти!

А ти?

Как се отнасяш към своето лечение?

- **Забравяш ли да си изпиеш лекарството?**
 - Да – понякога
 - Да – често
 - Не – никога
- **Прекъсваш ли за кратко лечението си, без да питаш за това своя онколог?**
 - Да – понякога
 - Да – често
 - Не – никога
- **Отлагаш ли взимането на таблетките за повече от 12 часа?**
 - Да – понякога
 - Да – често
 - Не – никога
- **Позволяваш ли си да ги комбинираш с други лекарства без да си попитал за това своя онколог?**
 - Да – понякога
 - Да – често
 - Не – никога
- **Имаш ли нужда някой да ти напомня, че е време да си вземеш лекарството?**
 - Да – понякога
 - Да – често
 - Не – никога
- **Пренебрегваш ли някои съвети на своя онколог?**
 - Да – понякога
 - Да – често
 - Не – никога

Ако ти си отговорил с

ДА

дори само на

1 въпрос,

значи ти не си отговорен към своето лечение, към своето здраве!

Твоя отговорност е:

- ✓ Никога да не забравяш да си вземеш лекарството!
- ✓ Никога да не променяш определената ти доза!
- ✓ Винаги да го взимаш така като ти е обяснено!
- ✓ Никога да не пропускаш прегледите при своя онколог!
- ✓ Да внимаваш храната или други медикаменти да не се отразят на действието му!
- ✓ Винаги да изпълняваш нарежданията на своя онколог!

От това зависи животът ти!